

KONTAKTY PRO POMOC

KRIZOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A RODINU

Syllabova 1161/19, 703 00 Ostrava-Vítkovice
tel.: 778 111 281, e-mail: kcd@css-ostlava.cz
Tady najdeš další kontakty.



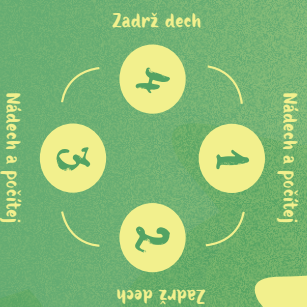
VĚCI KAŽDĚM

Vem do ruky první předmět, který najdeš. Soustřed se na něj a popiš jeho vlastnosti: barva, textura, hmotnost. s daným předmětem si můžeš i hrát.



MYSLÁMÍ

CITÍŠ ÚZKOST? POUŽIJ
ČTVERCOVÝ DECH
A POČÍTEJ DO 4.



KONTAKTY PRO POMOC

KRIZOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A RODINU

Syllabova 1161/19, 703 00 Ostrava-Vítkovice
tel.: 778 111 281, e-mail: kcd@css-ostlava.cz
Tady najdeš další kontakty.



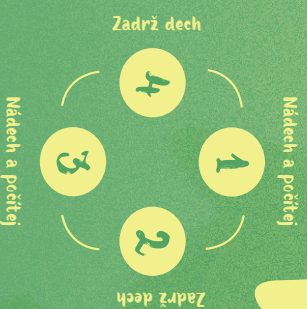
VĚCI KAŽDĚM

Vem do ruky první předmět, který najdeš. Soustřed se na něj a popiš jeho vlastnosti: barva, textura, hmotnost. s daným předmětem si můžeš i hrát.



MYSLÁMÍ

CITÍŠ ÚZKOST? POUŽIJ
ČTVERCOVÝ DECH
A POČÍTEJ DO 4.



KONTAKTY PRO POMOC

KRIZOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A RODINU

Syllabova 1161/19, 703 00 Ostrava-Vítkovice
tel.: 778 111 281, e-mail: kcd@css-ostlava.cz
Tady najdeš další kontakty.



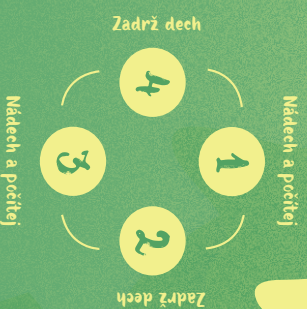
VĚCI KAŽDĚM

Vem do ruky první předmět, který najdeš. Soustřed se na něj a popiš jeho vlastnosti: barva, textura, hmotnost. s daným předmětem si můžeš i hrát.



MYSLÁMÍ

CITÍŠ ÚZKOST? POUŽIJ
ČTVERCOVÝ DECH
A POČÍTEJ DO 4.



ORIÁMMI mĚ



ORIÁMMI mĚ



ORIÁMMI mĚ



TECHNIKY PROTI VÁKOŠTI



TECHNIKY PROTI VÁKOŠTI



TECHNIKY PROTI VÁKOŠTI

