



Ublížíje Vám někdo z Vašich blízkých nebo osoba, která o Vás pečuje?

Vyhledejte odbornou pomoc a zeptejte se na své možnosti.

Informace pro seniory ohrožené domácím násilím

Jak vypadá domácí násilí?

Je to **opakované, dlouhodobé, stupňující se hrubé chování** ze strany blízké osoby. Může to být ponižování, zastrašování, nadávky, bití, kopání, třesení, zamykání v bytě, odpírání jídla, spánku, lékařské pomoci, bránění v kontaktu s přáteli, rodinou, nucení k přepisu majetku, vyžadování peněz pod hrozbou násilí, vyhrožování umístěním do léčebny nebo domova důchodců.

Toto chování **působí velkou bolest a utrpení**. Oběti pociťují strach, úzkost, beznaděj, ale i vinu nebo stud.

Nikdo nemá právo se k Vám tak chovat!

Jak vyhledat pomoc?

Řekněte člověku, kterému věříte, co se Vám děje.

Oslovte na ulici strážníka městské policie, svěřte se svému praktickému lékaři, vyhledejte sociálního pracovníka na úřadě.

Zajděte na odborná pracoviště nebo zavolejte na bezplatné linky.

Odborníci Vám **pomohou** vytvořit plán ochrany.

Seniorům ohroženým domácím násilím zaručuje zákon zvláštní ochranu.

Mají právo na:

- zdvořilý a šetrný přístup
- informace
- odbornou pomoc psychologickou, sociální, právní
- ochranu před nebezpečím
- doprovod důvěrníkem, kterého si sami zvolí
- zastoupení zmocněncem

Jak podat trestní oznámení?

Ústně nebo písemně (dopis, e-mail) na kterémkoli útvaru Policie ČR nebo státním zastupitelství.

Pokud chcete vědět, jak bylo podání vyřízeno, musíte o to požádat.

V trestním oznámení uveďte:

- jak se jmenujete, kde bydlíte
- kdo Vám ubližuje
- co Vám dělá
- jak dlouho to trvá

Potřebujete poradit nebo se svěřit?

Sociopoint - místo prvního kontaktu

bezplatné poradenství o možnostech pomoci v Ostravě

☎ **800 700 650** bezplatně

Magistrát města Ostravy

Nová radnice

Prokešovo nám. 8, Moravská Ostrava

Nonstop, bezplatně

Linka pomoci obětem domácího násilí

☎ **116 006**

Linka důvěry Senior telefon

☎ **800 157 157**

Úřady městských obvodů, sociální odbory

ústředna ☎ **599 444 444**

Kontakt na strážníka-okrskáře

☎ **800 199 922** bezplatně

V případě ohrožení zdraví či života:

☎ **158** policie

☎ **156** městská policie

☎ **155** záchranná služba

Další kontakty a informace najdete na webu bezpecnejsi.ostrava.cz





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

SOCIOPOINT!!!